УДК 159.9.019.4:001.8(045)

Загальна психологія, психологія особистості

***Ю. В. Железнякова***

старший викладач кафедри практичної психології

Класичний приватний університет

**ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ АДИКТИВНОЇ ПОВЕДІНКИ**

*Анотація мовою статті.*

*Обсяг: 1800 знаків без пробілів (250-300 слів).*

***Ключові слова:*** *5–10 ключових слів чи словосполучень, жодне з яких не дублює назву статті.*

**Постановка проблеми.** Наукова проблема полягає в тому, що в дослідженнях немає чітко- го розуміння критеріїв адиктивної поведінки, що в свою чергу ускладнює дослідження феномену залежності.

**Мета статті:** проаналізувати наукові теорії та підходи відносно основних характеристик адиктивної поведінки.

**Виклад основного матеріалу.** Адиктивна поведінка – одна з форм деструктивної поведінки, яка виражається в прагненні до відходу від реальності шляхом зміни свого психічного стану за допомогою приймання деяких речовин чи постійної фіксації уваги на певних предметах або активностях (видах діяльності), що супроводжується роз- витком інтенсивних емоцій. Цей процес настільки захоплює людину, що починає управляти її життям. Людина стає безпорадною перед своїми при- страстями. Вольові зусилля слабшають і не дають можливості протистояти адикції. Адиктивна поведінка пов’язана зі зловживанням чимось або кимось з метою саморегуляціі свого настрою. Говорячи про фактори залежної поведінки, слід підкреслити, що в її основі лежать природні потреби людини. Схильність до залежності в цілому є універсальною особливістю людини. За певних умов, однак, деякі нейтральні об’єкти перетворюються на життєво важливі для особистості, а потреба в них посилюється до неконтрольованого стану. Рівень тяжкості адиктивної поведінки може бути різноманітним: від практично нормальної поведінки до важких форм біологічної залежності, які супроводжуються вираженою соматичною та психічною патологією. У зв’язку з цим треба розрізняти адиктивну поведінку і шкідливі звички, які не досягають ступеня залежності й не становлять патологічної загрози. Вибір особистістю конкретного об’єкта залежності частково визначається його специфічною дією на організм людини. Як правило, люди відрізняються індивідуальною схильністю до тих чи інших об’єктів адикції. Адиктивна особистість у своїх спробах шукає свій універсальний, але односторонній спосіб виживання – відхід від проблем. Природні адаптаційні можливості адикта порушені на психофізіологічному рівні. Першою ознакою цих порушень є відчуття психологічного дискомфорту. Психологічний комфорт може бути порушений з різних причин, як внутрішніх, так і зовнішніх. Такі люди мають низьку переносимість фрустрацій. Як спосіб відновлення психологічного комфорту вони вибирають адикцію, прагнучи штучної зміни психічного стану, отримання суб’єктивно приємних емоцій. Таким чином створюється ілюзія рішення проблеми. Подібний спосіб боротьби з реальністю закріплюється в поведінці людини і стає стійкою стратегією взаємодії з дійсністю [3, с. 21–23; 4]...

**Література:**

1. Антонов А.И., Медков В.М. Социология семьи. Москва : МГУ,   
1996. 303 с.

2. Двойменный И.А., Лемков В.А. Влияние семьи на преступность несовершеннолетних. *Социологические исследования*. 1993. № 10. С. 54–60.

3. Девиантное поведение подростков: причины, тенденции и формы социальной защиты / под ред. Ю. Клейберга. Москва ; Тверь, 1998. 110 с.

**Zhelezniakova Yu. V. Features of addictive behavior**

*Анотація англійською мовою.*

*Обсяг: 1800 знаків без пробілів (250-300 слів).*

***Key words:*** *5–10 ключових слів чи словосполучень, жодне з яких не дублює назву статті.*